DAS MAGAZIN FÜR UNSERE MITGLIEDER

SOMMER 2026

MS INFOS & Meer

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Mitglieder-versammlung **07.11.2026**



MS-Forum in Kiel

Austausch, Inspiration und Informationen

MEIN JETZT-ERST-RECHT-MOMENT
„Die tägliche Entscheidung weiterzumachen“

MITGLIEDERVERSAMMLUNG
Gestaltet den Verein mit – jetzt anmelden

dmsg
Schleswig-Holstein e.V.



Liebe Leserin, lieber Leser,

Beratung rund um MS ist einer der Tätigkeitsschwerpunkte bei uns in der Geschäftsstelle. Daher freue ich mich sehr, dass wir die Stiftung der Deutschen Fernsehlotterie für ein **neues Projekt** gewinnen konnten, das unsere **Beratung rund um Arbeit und MS** unterstützt. In den kommenden drei Jahren werden wir einen Schwerpunkt auf das Thema legen und hoffen, viele MS-Erkrankte unterstützen zu können.

Auch auf dem **MS-Forum am diesjährigen Welt-MS-Tag** gab es wieder die Gelegenheit, sich persönlich Rat und Unterstützung zu holen sowie sich über die MS auszutauschen. Die **vielen inspirierenden „Jetzt-erst-recht-Momente",** die unsere Mitglieder geteilt haben, waren eine Bereicherung für alle und wir sind sehr dankbar für das Teilen dieser sehr persönlichen Erlebnisse! Unser Bericht findet sich auf den Seiten 6 und 7.

Zur Jahresmitte lohnt sich immer ein Blick auf die **Terminübersicht auf der Rückseite dieses Heftes.** Neben der Mitgliederversammlung haben wir noch einiges mehr geplant, und ich freue mich über rege Teilnahme.

Andreas Heitmann und das gesamte DMSG-Team

FÖRDERER DER ARBEIT DER DMSG SCHLESWIG-HOLSTEIN

AKTION MENSCH
Deutsche Rentenversicherung Bund
SELBSTHILFEFÖRDERUNG GKV-SCHLESWIG-HOLSTEIN
GEMEINNÜTZIGE Hertie Stiftung

IMPRESSUM

Herausgeber:
DMSG Landesverband Schleswig-Holstein e.V.,
Beselerallee 67, 24105 Kiel
Tel.: 0431 560 15 0 · **E-Mail:** info@dmsg-sh.de
Verantwortlich für den Inhalt: Andreas Heitmann
Redaktion: Katja Kviske, Safia Yasin
Grafik und Satz: Caroline Stamprech
Druck: SP Medienservice, Köln
Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 10.08.2026

MS-INOFS & MEER erscheint 4-mal jährlich. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Der Inhalt dieser Zeitschrift wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch können Irrtümer nicht ausgeschlossen werden. Auch können seit der Drucklegung Änderungen eingetreten sein, die noch nicht berücksichtigt wurden. Es kann daher keine Gewähr für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Informationen gegeben werden. Insbesondere wird keine Haftung für sachliche Fehler oder deren Folgen übernommen.



Die Beratung der DMSG

Persönlich, individuell und menschlich

LEBEN MIT MS
Nach der Diagnose, erste Schritte, Begleitung im Verlauf der MS

FAMILIE UND SCHWANGERSCHAFT
Angehörige, Familienplanung und Aufklärung

NEUES PROJEKT: ARBEITEN UND MS
Reha, Erwerbsminderungsrente, Umorientierung und Arbeitszeit

Meldet euch schon vor einem Antrag bei uns :-)

SOZIAL-RECHTLICH
Anträge, Widersprüche, GDB, Hilfsmittel, Pflegegrad uvm.

Projekt „Arbeiten und MS" gefördert durch:
Deutsche Fernsehlotterie

WIR SIND FÜR DICH DA:



Franzi Stein



Ulrich Maur

0431 560 15 0
beratung@dmsg-sh.de

Bilder: DMSG Schleswig-Holstein e.V.

Das MS-Forum am Welt-MS-Tag 2026

Austausch, Information und Inspiration

Am 30. Mai sind über 100 Interessierte unserer Einladung zum MS-Forum in Kiel gefolgt – danke an alle, die da waren! Vor Ort fand ein lebendiger Austausch statt – mit alten und neuen Bekannten, mit dem DMSG-Team und mit den verschiedenen Austeller:innen.

Fotos: Timo Wilke







„ASK THE EXPERTS“ – EURE FRAGEN AUS MEDIZIN, ARBEITS- & SOZIALRECHT

Danke an Dorothea Sommermeyer, Ronald Manzke, Katharina Jessen und Klarissa Stürner für eure Zeit und euer Wissen.





Eure Fragen an die Expert:innen

WORKSHOP „MEIN JETZT-ERST-RECHT-MOMENT“

Danke an Claudia Bielfeldt für ihre großartige Moderation. Allen Teilnehmer:innen möchten wir für ihren Mut und ihr Vertrauen danken – ganz besonders Alex und Tobias, die ihre MS-Geschichten im Interview geteilt haben.





Danke an die Sponsoren des MS-Forums 2026

VIATRIS · BAYER · Roche · zar-kiel.de · Sanitätshaus Kurda · sanofi · PRO WALK · NOVARTIS

Die inhaltliche Gestaltung dieser Veranstaltung erfolgt ausschließlich durch die DMSG Schleswig-Holstein e.V., die Sponsoren haben keinerlei Einfluss darauf. Infomaterial/-stände einiger Sponsoren waren am Veranstaltungstag vor Ort verfügbar.

Mein „Jetzt-erst-recht-Moment“

Was bedeutet das für dich?

Zum Welt-MS-Tag haben wir euch gefragt: „Was war dein Jetzt-erst-recht-Moment? Was machst du trotz oder vielleicht auch aufgrund der MS-Diagnose?“. Eure Rückmeldungen – bei Instagram, in Gesprächen und beim MS-Forum – haben uns und sicher auch viele andere Menschen berührt und motiviert, weshalb wir ein paar Momente hier anonymisiert (deshalb teilweise abgewandelt) teilen möchten:



WeltMStag
30. MAI 2026



WARUM „JETZT ERST RECHT“?
In allen Geschichten und Momenten, die geteilt wurden, steckt vor allem eines: **Prozess, Verarbeitung und Akzeptanz.** Viele berichten von „der täglichen Entscheidung weiterzumachen“, zu schauen, was heute geht und wie es gehen kann – und wenn mal nichts geht, zu lernen Hilfe anzunehmen.

Es sind **aber auch Momente, die man einmal im Leben gehabt haben will** und die man nun nicht länger aufschiebt, wie ein Fallschirmsprung, eine Wanderung auf dem Jakobsweg oder das erste Tattoo.

„Jetzt erst recht“ hat gezeigt: **manchmal braucht es andere Wege und Herangehensweisen, aber Träume zu verwirklichen und Ziele zu erreichen, kann die MS niemandem wegnehmen!**
Danke an alle, die so mutig waren ihre Geschichten zu teilen.







Schau doch mal rein

Bei Instagram findet ihr die Momente und Geschichten von Alex, Tobias, Herbert, Yvonne, Isabel, Sabrina, Nicole und Ann-Katrin.

Kommende Veranstaltungen

Meldet euch ganz einfach online an!

ONLINE-VERANSTALTUNGEN

26.08.2026 | 17:00 – 19:00 UHR

Gemeinsam statt allein – Wege aus der MS-Einsamkeit

Anmeldung:
www.seminare-dmsg-nord.de
Kosten: 10 €
(15 € Nicht-Mitglieder)

12.09.2026 | 11:00 – 14:00 UHR

Online-Workshop: Ernährung bei MS

Anmeldung:
www.seminare-dmsg-nord.de
Kosten: 25 €
(nur DMSG-Mitglieder)

23.09.2025 | 17:00 – 18:30 UHR

Vorsorgevollmacht

Anmeldung:
www.seminare-dmsg-nord.de
Kosten: 10 €
(15 € Nicht-Mitglieder)

30.09.2025 | 17:00 – 18:30 UHR

Patientenverfügung

Anmeldung:
www.seminare-dmsg-nord.de
Kosten: 10 €
(15 € Nicht-Mitglieder)

Wichtig und informativ

VERANSTALTUNGEN VOR ORT

19.09.2026 | ELMSHORN

Ehrenamtstreffen

Anmeldung:
www.seminare-dmsg-nord.de
Anmeldeschluss: 30.08.2026

AB 25.09.2026 | KIEL

Yoga und Achtsamkeit mit MS (2. Kursreihe)

Anmeldung:
www.seminare-dmsg-nord.de
Anmeldeschluss: 01.09.2026
Kosten: 80 €
(130 € Nicht-Mitglieder)

07.11.2026 | KIEL

Mitgliederversammlung & Vortrag

Anmeldung:
www.seminare-dmsg-nord.de
Anmeldeschluss: 01.11.2026

Folgt uns auf Instagram:

@dmsgschleswigholstein



Scan & follow

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
Beselerallee 67, 24105 Kiel
0431 560 150 **info@dmsg-sh.de**
Spendenkonto: IBAN DE87 2105 0170 0000 2780 51
www.dmsg-sh.de

dmsg
Schleswig-Holstein e.V.